

FITOESTRATTO PER IL MONITORAGGIO DELLA COLESTEROLEMIA

Atti del XXXI congresso della Società Italiana di Medicina Interna, Bologna 17/10/2009



Cenci L.¹, Cucchi A.²

¹ Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, ASL 6 Vicenza, Vicenza

² Sezione di Igiene e Medicina del Lavoro, Università di Ferrara, Ferrara

Abstract

Introduzione: il Seven Countries Study, condotto su 12.467 uomini, di età compresa tra 40 e 59 anni, ha confermato che un incremento della colesterolemia di 20 mg/dL, corrisponde ad un aumento di circa il 12% del rischio di mortalità coronarica. La minor incidenza di mortalità si osserva nei Paesi in cui la popolazione presenta valori di colesterolemia compresi tra 125 e 150 mg/dL. Con questa premessa, abbiamo testato un integratore alimentare a base di erbe indicato per la capacità di agire sulla colesterolemia.

Materiali e metodi: lo studio, svolto presso un ambulatorio privato nel 2007, in doppio cieco e previa sottoscrizione del consenso informato, ha coinvolto 50 persone (età media 47 anni, 30% maschi, 70% femmine), delle quali 25 hanno assunto placebo (PL) e 25 il principio attivo (PA - 50 ml diluiti in 1 litro di acqua da assumere durante la giornata). I componenti del fitoestratto prodotto sono Durvillea antarctica, Rafano nero, Menta, Liquirizia, Carciofo, Equiseto, Bardana, Tarassaco, Rabarbaro, Genziana, Melissa, China, Ginepro, Gramigna, Sambuco, Fucus, Anice, Prezzemolo, Uva ursina, Marrubio.

Risultati: all'inizio dell'osservazione è stata somministrata una dieta normocalorica bilanciata e rilevata la colesterolemia (totale e LDL). Dopo 30 giorni è stata ripetuta la valutazione ematochimica ed eseguito il test di Student sui valori ottenuti. Il colesterolo totale ha subito una riduzione significativa del 36% ($p < 0.05$), mentre il colesterolo LDL ha subito una riduzione non significativa del 21%. Per quanto concerne la valutazione ponderale, entrambi i gruppi hanno riportato una riduzione di compresa tra 1 e 2 kg.

Conclusioni: allo stato attuale, pur senza una approfondita valutazione ematochimica e considerando il campione numericamente limitato, è ipotizzabile l'utilizzo del prodotto come coadiuvante nei regimi alimentari finalizzati alla riduzione della colesterolemia.

Colesterolemia TOTALE				
GRUPPO	COL-TOT day 1 [mg/dl]	COL-TOT day 30 [mg/dl]	Variazione [%]	Significatività
Placebo	220	196	- 11	p > 0.05
Depurativo	237	152	- 36	p < 0.05

Colesterolemia LDL				
GRUPPO	COL-LDL day 1 [mg/dl]	COL-LDL day 30 [mg/dl]	Variazione [%]	Significatività
Placebo	139	145	+ 4	p > 0.05
Depurativo	151	120	- 21	p > 0.05