

FITOESTRATTO PER IL TRATTAMENTO DELLA STIPSI

The Internet Journal of Nutrition and Wellness – 2009, issue 8 number 2



Cenci L.¹, Cucchi A.²

¹ Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, ASL 6 Vicenza, Vicenza

² Sezione di Igiene e Medicina del Lavoro, Università di Ferrara, Ferrara

Abstract

Introduzione: Assodato che la stipsi è una problematica frequente in parte della popolazione adulta e nella quasi totalità della popolazione geriatrica, abbiamo testato un integratore alimentare a base di erbe indicato per la regolarizzazione dell'alvo.

Materiali e metodi: l'integratore, composto principalmente da Lino, Agar-agar, Rabarbaro e Carciofo è stato somministrato in due dosaggi diversi:

- dosaggio I (40 ml/die) ha interessato nel mese di luglio 2007, alcuni ospiti della casa di riposo Cà Arnaldi di Noventa Vicentina (VI), selezionati dal personale medico della struttura. Il campione, eterogeneo per malattie metaboliche e/o neuro-degenerative, presenta una stipsi decisamente marcata ed è così composto da 25 ospiti (21 femmine e 4 maschi, con un drop-out di 7 femmine) con età media 87 anni (SD 6,6).

- dosaggio II (80 ml/die) ha interessato nel mese di novembre 2007, alcuni ospiti della casa di riposo San Giuseppe di Orgiano (VI), selezionati dal personale medico della struttura. Il campione, eterogeneo per malattie metaboliche e/o neuro-degenerative, presenta una stipsi decisamente marcata ed è composto da 30 ospiti (26 femmine e 4 maschi, con un drop-out di 7 femmine e 2 maschi) con età media 85 anni (SD 8,9).

Risultati: dosaggio I: la durata del trattamento è stata di 18 giorni (tempo 1) e come periodo di controllo si sono considerati i 18 giorni precedenti al trattamento (tempo 0). La dieta nei tempi 0 e 1 non è stata modificata, così come la terapia farmacologica, affinché si possa considerare come unica variabile mutata l'introduzione dell'integratore alimentare. Il personale infermieristico della casa di riposo ha compilato quotidianamente le schede di rilevazione dell'alvo e tali dati sono stati sottoposti ad analisi statistica (test di Student). La frequenza media di scariche nel tempo 0 è di 3,8, mentre tale frequenza aumenta in modo statisticamente significativo nel tempo 1. Il ricorso all'uso dei clisteri per regolarizzare l'alvo si mantiene sostanzialmente uguale nei due periodi, anche se con un leggero aumento dell'impiego nel tempo 1, ma tale differenza non è statisticamente significativa. Dosaggio II: la durata del trattamento è stata di 25 giorni (tempo 1) e come periodo di controllo si sono considerati i 25 giorni precedenti al trattamento (tempo 0). La dieta nei tempi 0 e 1 non è stata modificata, così come la terapia farmacologica, affinché si possa considerare come unica variabile mutata l'introduzione dell'integratore alimentare (40 ml due volte al dì). Il personale infermieristico della casa di riposo ha compilato quotidianamente le schede di rilevazione dell'alvo e tali dati sono stati sottoposti ad analisi statistica (test di Student). La frequenza media di scariche nel tempo 0 è di 8,5 mentre tale frequenza aumenta in modo statisticamente significativo ($p < 0,05$) per arrivare a 12,01. Il ricorso all'uso dei clisteri per regolarizzare l'alvo si mantiene sostanzialmente uguale nei due periodi, anche se con un leggero aumento dell'impiego nel tempo 1, ma tale differenza non è statisticamente significativa.

Conclusioni: in merito al dosaggio I i risultati che emergono dall'analisi statistica sono positivi e incoraggianti, giacché il dosaggio utilizzato (30 ml al dì) è idoneo per un organismo che manifesti lievi e temporanee alterazioni dell'alvo, piuttosto che per soggetti che riportano una stipsi cronica. In merito al dosaggio II dai risultati ottenuti possiamo ritenere adeguato il dosaggio utilizzato per soggetti che presentano una notevole alterazione dell'alvo, in quanto la frequenza delle scariche, durante il periodo di trattamento, è aumentata. Sarebbe auspicabile un follow-up a sei mesi, durante i quali prevedere una regolare assunzione di lino-rabarbaro, per verificare se la frequenza dell'alvo si mantiene entro il range fisiologico.

Dosaggio 1 - Periodo 0		Dosaggio 1 - Periodo 1		
Senza fitoestratto	3,8	Con fitoestratto	5,7	p<0,05
Con clistere	2,2	Con clistere	2,7	n.s.
Totale	5,7	Totale	7,7	p<0,05
Dosaggio 2 - Periodo 0		Dosaggio 2 - Periodo 1		
Senza fitoestratto	8,5	Con fitoestratto	12,0	p<0,05
Con clistere	1,9	Con clistere	2,5	n.s.
Totale	10,5	Totale	14,6	p<0,05